

Slovenië is.. Groen. Actief. Gezond.

In het kort

Slovenië ligt in het midden van Europa, de plek waar de Alpen, de Middellandse Zee, de Pannonische vlakte en het ruige Karstgebied samenkomen. Hierdoor is het Sloveense landschap heel divers. Hoge bergen, kristalheldere meren en groene heuvels wisselen elkaar af. De prachtige natuur inspireert zowel topsporters als toeristen om actief en gezond te leven. De diverse natuur, de ruime keuze aan activiteiten en de frisse buitenlucht maken van Slovenië een heerlijk vakantieoord. Slovenië is... Groen. Actief. Gezond.

Belangrijke feiten

GROEN. De natuur van Slovenië is adembenemend en heel divers. In het noorden zijn de Alpen, in het noordwesten de bergtoppen van het Pohorje-massief, de groene Pannonische vlakte en in het zuiden wijngaarden, de thermen en de strakblauwe Adriatische zee. Hoewel Slovenië weinig zandstranden kent, is de kust heel populair vanwege de vele watersportactiviteiten.

Bijna tweederde van het landschap is bedekt met bossen, wat Slovenië een van de meest beboste en natuurrijke landen van Europa maakt. Daarnaast staat Slovenië bekend om de rivier Soča. De rivier heeft een bijzondere, smaragdgroene kleur en loopt 96 kilometer door het Sloveense landschap.

Slovenië zet zich actief in voor duurzaam en verantwoordelijk toerisme, omdat ze haar mooie natuur wil behouden voor volgende generaties. Daarom zijn er veel beschermde natuurparken en reservaten in het land te vinden. Doordat de natuur in Slovenië haar gang kan gaan en heel divers is, leven er meer dan 20.000 dier- en plantensoorten.

ACTIEF. Slovenië is niet alleen geschikt voor natuurliefhebbers, maar ook voor toeristen die van sportieve vakanties houden. Door het milde klimaat en de afwisselende natuur zijn er het hele jaar door verschillende outdoor-activiteiten mogelijk. In Slovenië zijn lange en goed onderhouden wandel- en fietspaden. Na een wandeling of fietstocht kunnen toeristen uitrusten in één van de 170 berghutten of 40 hotels die vaak speciale aanbiedingen hebben. Toeristen die meer uitdaging zoeken, kunnen zich wagen aan bergbeklimmen, een activiteit die beschouwd wordt als de nationale sport van Slovenië.

Daarnaast kan het indrukwekkende landschap van Slovenië verkend worden vanaf de rug van het Lipizzaner paard, een wereldberoemd ras dat in het plaatsje Lipica gehouden wordt. Ook voor echte waaghalzen is er in Slovenië genoeg te doen. Watersportliefhebbers kunnen hun hart ophalen dankzij de vele rivieren en meren in Slovenië. De smaragdgroene rivier de Soča is geweldig om op te raften, kanoën of kajakken.

In de wintermaanden is Slovenië met meer dan 80 skipistes een uitstekende wintersportbestemming. Ook is het land gastheer van verschillende internationale sportwedstrijden, zoals alpine skiën, skischansspringen en langlaufen. Naast deze wintersporten was Slovenië in september 2013 gastland van EuroBasket 2013, de Europese kampioenschappen voor basketbal.

GEZOND. Door de bijzondere positie van Slovenië zijn er in het land veel mineraalwateren en thermale bronnen te vinden. De positieve werking van de Sloveense thermale wateren werden al ontdekt door de Romeinen. Het kuuroordtoerisme heeft zich met name ontwikkeld tijdens de Renaissance. Slovenië beschikt over meer dan 15 kuuroorden en wellnesscentra die naast het pure water ook andere natuurlijke bronnen gebruiken. De bronnen hebben een heerlijke temperatuur tussen de 32 tot 73 graden.

Vandaag de dag worden in de wellnesscentra eeuwenoude tradities gecombineerd met moderne technieken om toeristen optimaal te laten ontspannen. Door heel Slovenië zijn de centra te vinden van aan de kust tot in de heuvels van Dolenjska en van Pasava en Savinj tot de Pannonische vlakte. Ieder heeft zijn eigen lokale tradities en specialiteiten. Na verschillende outdoor-activiteiten is het heerlijk om even helemaal te ontspannen in één van de natuurlijke kuuroorden of moderne wellnesscentra. Een vakantie in Slovenië is optimale ontspanning voor lichaam en geest.

Negen verrassende feiten over Slovenië

- 1. Bijzondere architectuur.** De beroemde architect Jože Plečnik heeft met zijn bijzondere architectuur een stempel gedrukt op de Sloveense hoofdstad Ljubljana. Veel belangrijke bezienswaardigheden in de stad zijn door hem ontworpen, zoals de universiteit en de bibliotheek, bruggen rond de Ljubljanica rivier zoals de Drie Bruggen en de Schoenmakersbrug, de stadsmarkt en de kerk van St. Mihaela.
- 2. Bled laat wensen in vervulling gaan.** In het groenblauwe meer van Bled ligt het enige eiland van Slovenië. Op het kleine eiland staat een kerk met de beroemde wensbel die, wanneer aan de bel getrokken wordt, wensen in vervulling laat gaan. Een weduwe zou in de 16^e eeuw opdracht hebben gegeven om een bel in de kerk te laten plaatsen. Tijdens de boottocht naar het eiland kapseisde de boot, waardoor de bel naar de bodem van het meer zonk. Hierdoor vertrok de weduwe naar een klooster. De Paus was hier zo van onder de indruk dat hij zijn wens klok aan de kerk van Bled schonk. Op het vasteland bevindt zich het kasteel van Bled met een museum, wijnkelder en kruidengalerij. Vanaf het kasteel hebben toeristen een prachtig uitzicht op het meer en het eiland van Bled.
- 3. Mysterieuze Karstgrotten.** Het unieke Karstlandschap met vele grotten sterkt zich uit over meer dan 500 vierkante kilometers. In totaal zijn er 9.000 Karstgrotten waarvan er maar 20 toegankelijk zijn voor toeristen. De bekendste zijn de grotten van Postojna. In deze grotten ligt een oude spoorlijn van meer dan 140 jaar oud. Het spoor loopt langs stalactieten en fantastische skulpturen van kalksteen. Naast de grotten van Postojna zijn de grotten van Škocjan ook zeker een waard. Dit bijzondere landschap staat op de werelderfgoedlijst van UNESCO.
- 4. Parel aan de Middellandse zee.** De Middellandse Zee van Slovenië wordt gekenmerkt door de Middeleeuwse stadjes zoals Koper, Izola en Piran. Maar ook Portorož, een stad met een de oudste toeristische tradities. Deze stad werd al in de tijd van de Oostenrijk-Hongaarse monarchie bezocht vanwege de vele spa's, resorts met rijke culturele evenementen. Piran is naast Bled het meest herkenbare icoon van Slovenië. De stad wordt omringd door de Middellandse zee en de architectuur is geïnspireerd door de Italiaanse stad Venetië. Piran heeft vele smalle straatjes, talloze marktplaatsjes, huizen met een hoogteverschil door de trappen en vele kerken. Het Tartini plein is het hart van Piran en is vernoemd naar de beroemde violist Giuseppe Tartini.
- 5. Het groene hart.** Slovenië kleurt groen door de vele bossen, die bijna tweederde van het land bedekken. Hiermee is Slovenië het derde beboste land van Europa. De bomen kunnen extreem hoog worden en een hoge leeftijd bereiken. In de buurt van de hoofdstad van

Slovenië staan bomen die ouder zijn dan 500 jaar. Slovenië doet er alles aan om de bossen te beschermen en te behouden. Vele bijzondere dieren zoals beren, lynxen en herten leven in de bossen.

6. **Heilig water.** Tussen de Alpen en de Middellandse Zee, Karstgebied en Pannonische vlakte is de natuur nog bijzonder gul met thermale bronnen en mineraalwateren. Slovenië is een land van heilig water die een positieve werking kan hebben op de gezondheid van mensen. Deze gunstige effecten van de Sloveense thermale wateren werden al ontdekt door de Romeinen. Vandaag de dag kunnen toeristen genieten van 'het heilige water' in de 15 natuurlijke ultime kuuroorden gebaseerd op eeuwenoude tradities, behandelingen die goed zijn voor lichaam en geest.
7. **Oudste wijngaard ter wereld.** Slovenië heeft drie wijngebieden genaamd Podravje, Pasavje en Primorska. De oudste wijngaard is te vinden in Maribor. Hier wordt al meer dan 400 jaar wijn geproduceerd. De wijngaard is daarom ook opgenomen in het Guinness Book of Records. Vanaf het Oude Huis is er een prachtig uitzicht over de wijngaard. De tradities van het wijn produceren heeft velen geïnspireerd en daarom kunnen de wijntradities van Maribor teruggevonden worden over de hele wereld.
8. **Land van evenementen.** Slovenië is een land van festivals. Vooral in de hoofdstad Ljubljana en in de tweede stad Maribor zijn er vele festivalevenementen met name in de zomer. Maar ook in andere steden zoals de oudste Sloveense stad Ptuj staat bekend om het carnaval. Het zogenaamde Zoutfestival geeft een goed lentegevoel. Maar ook het festival van Idrijska Čipka (borduurwerken uit Idrija) en het festival van de wijn in november die in verschillende plaatsen in Slovenië wordt gevierd, zijn zeker een bezoek waard. Naast evenementen worden ook verschillende sportwedstrijden georganiseerd, zoals de WK competities Alpine skiën voor mannen in Kranjska gora en voor vrouwen in Pohorje, skischansspringen en biatlon.
9. **Levendige volksmuziek.** De gebroeders Avsenik staan bekend om hun unieke volksmuziek. Met de accordeon, trompet, klarinet, bas en gitaar veroverden de Sloveense broers de hele wereld. Zij hebben circa 800 volksliederen geproduceerd waarvan vele zeer bekend zijn geworden.

Meer informatie: De officiële website van de Slovenian Tourist Board – www.slovenia.info – is een haast verplicht startpunt voor elke reis naar de republiek. Van accommodaties tot wandelroutes en van praktische zaken tot inspiratie; als het hier niet te vinden is, bestaat het niet. Daarnaast is er een uitgebreide beeldbank. Een groot aantal high-res foto's van Slovenië zijn hier te vinden. Hiervoor kan iedereen zich gratis inloggen en toegang krijgen. Voor de pers is er een online perscenter www.slovenia.info/press.

SPIRIT Slovenia, Public Agency – Slovenian Tourist Board

Dimičeva 13, SI-1000 Ljubljana, Slovenië

Tel.: 00386 (0)1 5898 550, Faks: 00386 (0)1 5898 560

E-mail: info@slovenia.info

www.slovenia.info/press

Bela Krajina

Bela Krajina ligt in het zuidoosten van Slovenië. De regio heeft 226 dorpen met iets meer dan 26.000 inwoners. Het gebied heeft een landklimaat met lange, warme zomers en koude winters. Door de combinatie van neerslag en een relatief warm klimaat, heeft het landschap van Bela Krajina het hele jaar door een prachtige, groene kleur. Het klimaat wordt beïnvloed door de Middellandse zee.

Gebieden van varens worden 'steljniki' genoemd en kenmerken het landschap van Bela Krajina. De varens worden afgewisseld met heuvel- en bosgebieden, witte berken en jeneverbessenstruiken. Daardoor verveelt het landschap nooit.

Iets anders waar de regio om bekend staat, zijn de wijngaarden. Enkele wijnsoorten uit Bela Krajina zijn "Belokranjec PTP" en "Metliška črnina PTP". Daarnaast kan men ook de lokale "Belokranjska pogača" proeven, gecombineerd met een warm plat brood bestrooid met grof zout en komijn.

Bela Krajina heeft een rijk cultureel erfgoed, waarin vele volksdansen, gewoonten en rituelen tot leven komen tijdens verschillende traditionele evenementen. De bijzondere katoenindustrie en volkstradities worden gekoesterd door de inwoners van Slovenië, zo kan de katoenproductie nu nog bezichtigd worden. Ook de geverfde eieren uit de regio, ook wel "belokranjske pisanice" genoemd, zijn wereldwijd bekend, net zoals de "drsanke" borduurwerken van Bela Krajina. De streekproducten worden verkocht op verschillende locaties in Bela Krajina, bijvoorbeeld in de dorpen Črnomelj, Metlika en Semič.

De Kolpa rivier strekt zich uit over 292 kilometer, waarvan 113 kilometer aan de landgrens van Kroatië ligt. De rivier is voor de inwoners van de regio een waardevolle bron van innerlijke rust en is rijk aan flora en fauna. Een deel van de rivier snijdt het deel van Stari trg richting het dorp Dragoši. De rivier is gelegen in het regionale park van Kolpa en is beschermd natuurgebied.

Voor toeristen is de rivier het hele jaar door een bezoekje waard, maar het is extra aantrekkelijk om de Kolpa tijdens de zomermaanden te bezoeken. Doordat de watertemperatuur dan stijgt tot zelfs 30°C, is het heerlijk om in de rivier te zwemmen.

Van een bezoek aan de Kolpa rivier krijgt niemand spijt. Toeristen kunnen zich vermaken met verschillende watersporten, zoals roeien, kanoën, kajakken of raften. De rivier is niet wild en daardoor zelfs geschikt voor mensen die zich voor de eerste keer aan een watersport wagen. Het rustige water maakt de rivier ook erg geliefd bij sportvissers.

Langs de rivier en in de omgeving zijn er verschillende wandel- en fietsroutes, zodat toeristen op een ontspannen manier kennis kunnen maken met de Sloveense natuur. Ook zijn er toeristische boerderijen, campings, pensions en andere accommodaties in de omgeving te vinden. De inwoners zijn zeer gastvrij en bieden toeristen ongetwijfeld huisgemaakte gerechten en goede wijnen aan.

Wij verwelkomen toeristen graag in Bela Krajina, waar ze kunnen genieten van Sloveense gastvrijheid en de bijzondere natuur.

Meer informatie: RIC Bela krajina, Trg svobode 3, Si- 8340 Črnomelj, Slovenia

tel.: [+386 7 305 65 30](tel:+38673056530)

fax: [+386 7 305 65 31](tel:+38673056531)

e-mail: info@ric-belakrajina.si

www.belakrajina.si



Foto 1: Varens (Steljnik)



Foto 2: Fietsen in Bela Krajina



Foto 3: Belokranjska pogača (traditioneel brood)



Foto 4: Traditionele snack: ham, salami, vers gebakken brood en een glas wijn



Foto 5: Belokranjska pisanica (traditioneel geverfde eieren)



Foto 6: Kolpa rivier



Foto 7: De Kolpa rivier is heel geschikt om op te raften.



Foto 8: Kinderen zwemmen in de warme Kolpa rivier.



Foto 9: Uitzicht op de Kolpa rivier vanuit de lucht.