

## Projekt *Ven iz digitalnega sveta/Out of digital noise* – preživite 5 dni v samostanu!

Sevnica, 16. 5. 2016 – Ali ste se že kdaj zalotili v razmišljanju, da bi za nekaj dni pustili za seboj vrvež civilizacije in odšli na kraj, kjer bi se lahko popolnoma umirili? Na kraj, kjer bi lahko zajeli sapo in se odklopili od digitalne norije modernega sveta? Ste se kdaj spraševali, kakšno je življenje v samostanski skupnosti, ki so pogosto zelo izolirane?

Tukaj, v Posavju, v naši prelepi *dolini gradov*, smo ustvarili edinstveno doživetje za tiste, ki bodo dobili priložnost sodelovati v originalni zgodbi: poustvarjenju meniške skupnosti v zgodovinskem okolju Gradu Sevnica.

Moški in ženske katerekoli (ali nobene) veroizpovedi bodo za pet dni izklopili svoje pametne telefone in doživeli samostanski utrip z udejanjenjem koncepta LARP – live action role playing, tako, da bodo sledili scenariju, ki bo temeljil na tradicionalnem benediktinskem urniku. Rdeča nit projekta *Ven iz digitalnega sveta* je digitalno razstrupljanje. Naravne lepote bodo služile kot ozadje, medtem ko bodo spoznavali vse odtenke meniškega življenja in zaživali v harmoniji s svojim bioritmom. V vlogi meniha bodo lahko ponovno vzpostavili stik s samim seboj, se notranje umirili in pridobili nove uvide in perspektive.

Ob prihodu v improvizirani samostan bodo udeleženci prejeli obleko in vse pripomočke, ki jih bodo potrebovali za opravljanje dnevnih nalog. Vsak si bo izbral aktivnost, ki mu je najbližje, stres natrpanega urnika pa bo odpadel z ramen, saj bo vsako nalogo naznanil zvonec. Čeravno vsi redovi nimajo zaveze molčečnosti, je ta običajna, še posebej med obroki, zato se bodo sporazumevali predvsem v znakovnem jeziku. Ob koncu meniškega tedna bodo svoja nova spoznanja delili še z ostalimi udeleženci ter moderatorjem, ki bo nadzoroval potek aktivnosti na vsakem koraku in po potrebi tudi prilagodil scenarij.

Ko se bodo vrnili v svoje običajno okolje, bodo lažje rekli »ne« nepomembnim stvarem in bolj učinkovito eliminirali dejavnike, ki jih ovirajo na poti do realizacije osebnih in poslovnih ciljev. Z distanco bodo lahko pogledali na strah, jezo in druga razdiralna čustva ter energijo, ki jim jo jemljejo, usmerili v spopadanje z novimi izzivi. Na napake bodo gledali kot na nove priložnosti za rast in pozitivno spremembo ter spoznali, da se vse lahko nadgradi in izboljša.

Koncept LARP ali igranje vlog se vedno bolj uveljavlja za obogatitev turistične ponudbe. Ob koncu tega meseca boste naš projekt *Out of digital noise* lahko podprli na Indiegogovi platformi za množično financiranje. Pridružite se naši LARP zgodbi tudi vi.

Tim Ven iz digitalnega sveta/Out of digital noise, [www.no-digital-noise.com](http://www.no-digital-noise.com)

*»Današnja prenasičenost z digitalnimi dražljaji terja pri ljudeh svoj davek v različnih pogledih. Prav zato v Logout-u že od samega začetka promoviramo občasno digitalno dieto, eno ali celo večdnevni odklop od digitalnega vrveža na način, da se posameznik zavestno umakne v oazo miru, kjer po možnosti ni dostopa do interneta, ali da naprave ugasne, ter se na tak način posveti čutnim doživetjem brez digitalnega posrednika. Zato pozdravljam projekt, kot je Ven iz digitalnega sveta.«* – Petra Belina, strokovni vodja Log out, prvega slovenskega centra za pomoč pri prekomerni rabi interneta